



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UNSUZ VE ŞEKERSİZ KEK

1 adet olgun muz
3 yemek kaşığı su
1 adet yumurta
Yarım çay kaşığı gerçek vanilya
Yarım çay bardağı ham kakao
1/4 çay kaşığı karbonat

Derin bir kabin içine yumurtayı kırın ve çirpın.
Üzerine suyu ve ve ezilmiş muzunu ilave edip karıştırın. Karışımın üzerine ham kakaoyu eleyin.
Son olarak karbonatı ve vanilyayı da karışıma dahil edin.
Önceden ısıtılmış 170 derece fırında 25 dakika pişirin.

