



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UNSUZ PANCAKE

1 adet muz
2 adet yumurta
1 tatlı kaşığı vanilya
1 tutam tuz
1 çorba kaşığı bal
1 çorba kaşığı çekilmiş fındık
Pişirmek için:
Tereyağı

Muzu bir kasede çatalla ezip üzerine yumurtaları ekleyin. Tuz ve vanilya ilave edip çırpma teli ile iyice çirpin. 1 çay kaşığı tereyağını yapışmaz yüzeyli bir tavaya alıp eritin. Üzerine hazırladığınız karışımdan yarım kepçe dökün ve orta ateşte spatula ile kaldırdığınızda tavadan ayrılan dek pişirin. Diğer tarafını da çevirip aynı şekilde pişirin. Kalan karışımı da her seferinde tavayı yağlayarak aynı şekilde hazırlayın. Tüm pancake'leri bir tabağa üst üste yerleştirin. Üzerine bal gezdirin ve çekilmiş fındık ile süsleyerek servis yapın.

