



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UNSUZ PANKEK

<https://www.elele.com.tr>

1 orta boy muz
2 yumurta (çirpılmış)
Bir tutam tuz
Bir tutam kabartma tozu
Bir tutam tarçın

Muzu ezdikten sonra çirpılmış yumurtalara ekleyin. Tarçın, kabartma tozu ve tuzu da ekleyerek karıştırın. Karışımın daha pürüzsüz olması için kısa bir süreliğine blender[?]dan geçirebilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken tek nokta fazla sıvı hale gelmemesi. Tavaya biraz yağ koyup ısıttıktan sonra küçük bir kepçeyle hamurdan biraz alıp tavaya koyun, iki dakika veya altı kızarıncaya kadar pişirip çevirin. İki dakika daha pişirdikten sonra servis edin.



