



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

UNSUZ MERCİMEK ÇORBASI

1,5 su bardağı kırmızı mercimek
4-5 su bardağı sıcak su
1 adet patates
1 adet havuç
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
4 yemek kaşığı zeytinyağı
Kimyon
Nane
Pul biber
Karabiber
Tuz

Mercimekleri güzelce yıkayın ve süzülmesi için kenara alın.

Patates, soğan ve havucu da soyup iri iri doğrayın.

Zeytinyağını tencereye ekleyin.

Ardından soğan ve sarımsağı ilave edip kavurun. Üzerine havuç ve patatesi de ekleyip birkaç dakika kavurun.

Daha sonra mercimekleri de tencereye alın.

Suyunu ve baharatlarını da ekleyip pişmeye bırakın.

Sebzeler yumuşayınca blender'dan geçirip birkaç dakika daha kaynatın.