



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UNLU EKMEK KIZARTMASI

5-6 dilim bayat ekmek
1 ay bardağı su
1 adet yumurta
1 orba kaşığı tepeleme un
1 ay bardağı süt
Kızartmak için:
Sıvıyağ
1 ay kaşığı tuz

Bayat ekmeklerimizi küp küp doğrayalım ve 1 çay bardağı suyu üzerlerine serpelim iyice karıştıralım. Daha sonra bir çorba kaşığı unu ekmeklerin üzerine serpelim tekrar karıştırıp harmanlayalım. Bir kabın içine 1 adet yumurta ve 1 çay bardağı süt alalım. Bir ay kaşığı tuz ekleyelim. Daha sonra çatalla iyice çırpalım. Ayrı bir kabın içine galeta unu alalım. Unladığımız ekmekleri önce yumurtalı süte daha sonra galeta ununa bulayarak yağ koyduğumuz kızgın tavaya alalım ve her taraflarını iyice kızartarak servis tabağına alalım servis yapalım.

