



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UNLU ÇÖREK

1 adet fırından yaş ekmek hamuru

3 orba kaşığı sıvıyağ

İçi için:

1 ay bardaęı un

1 orba kaşığı tereyağı

1 su bardaęı ceviz

Üzeri için:

1 adet yumurta

Hamura yağ eklenir, kısa süre yoğrulur. Biraz bekletilir. Bu arada un ve tereyęi kavrulur, ceviz eklenir, soğumaya bırakılır. Sonra Yarım limon kadar parçalar alınır, parmak uçlarıyla çay tabağı kadar açılır. Kenarına unlu i konur, poğaça gibi kapatılır. Tepsie dizilir. Üzerine çırpılmış yumurta sürölür. 180 derece fırında kızarana kadar pişirilir.