



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UN ÇEŞİTLERİ

Belli başlı gıdalarımızdan olan buğdaydan 8- 12 türlü un elde edilir.
Çavdardan iki çeşit un elde edilir, çavdar unu esmer undur.
Pirinç unu tam glütenli olmadığından pirinç unundan ekmeek yapılmaz.
Mısır unu, buğday ve çavdar ununa karıştırılarak pişirilir.
Dışarıdan aldığımız unlar, böreklik ve baklavalık olarak ayrılır.

