



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## UN YERİNE NİŞASTA

Balık kızartırken genelde un kullanırız. Bir de bunu deneyin: Un yerine balığı nişastaya bulayın. Balığınınızın ktır kıtır olduğunu göreceksiniz. Üstelik daha lezzetli olacaktır.

---

© lezzetler.com tarif no:35626 • adı:UN YERİNE NİŞASTA • gönderen:name • indirme tarihi:04.04.2025 - 11:00