



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN PELTESİ

4 su bardağı su
1 su bardağı un
1 çorba kaşığı tereyağı
1 su bardağı şeker

Un ve tereyağı tencereye atılır, orta ateşte 5 dakika kadar kavrulur. Soğuk su ilave edilir. Devamlı karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Şeker ilave edilir. Bir kaç dakika daha pişirilir. Kaselele paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.
