



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN KAVURMASI

1 su bardağı elekten geçirilmiş un
1/5 çay bardağı zeytinyağı / sıvıyağ / tereyağı
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı çörekotu

Yağı bir tavaya dökünüz. Kızardıktan sonra,
Üzerine unu, tuzu ve çörek otunu ekleyin.
Sürekli olarak karıştırarak unun topaklanmasının önüne geçin.
Yaklaşık 5 -6 dakika bu uygulamayı sürdürdükçe un kızarmaya başlayacak.
Un kızardıktan 2 dakika daha karıştırmaya devam edin.
Daha sonra daha rahat tüketmek için yayık bir tabağa boşaltın.

