



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

UN HELVASI (TRABZON)

Dr. Mustafa Duman

Un helvası daha çok cenaze kaldırıldıktan sonra, akşam cenaze evinde yapılırdı. Buğday unu kavrulur ve tatlandırıcı olarak bal şerbeti veya şeker ilave edilirdi. Helvalar topak topak yapılır ve soğuyunca yenirdi.

© lezzetler.com tarif no:139176 • adı:Un Helvası (Trabzon) • gönderen:kara baba • indirme tarihi:04.04.2025 - 10:10