



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI (SİVRİHİSAR ESKİŞEHİR)

Tahsin Altın
Sivrihisar Folkloru

2 su bardağı un
2,5 su bardağı süt veya su
2 su bardağı toz şeker
1,5 küçük paket margarin veya 1,5 çay bardağı sıvı yağ
2 çorba kaşığı çam fıstığı

Un yağ ile tavada kavrulur. Fıstıklar ilave edilerek 8-10 dakika daha karıştırılır. Ayrıca ateş üzerinde şeker ile kaynatılmış süt, kavrulmuş unun üzerine kaynar olarak dökülür ve karıştırılır. Suyu iyice çekince ateşten indirilir. Soğutulularak tabaklara servis yapılır.

