



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

UN HELVASI (SİİRT)

Malzemeler:

Un
Yağ
Şeker
Su

Yapılışı:

Un yağda kızartılıncaya kadar pişirilir. Yeterli miktarda şeker suda eritilir. Bu bulamaç kızarmış olan una katılır ve hafif ateşte pişirilir.
