



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI (SİİRT)

Malzemeler:

Un

Yağ

Şeker

Su

Yapılışı:

Un yağda kızartılıncaya kadar pişirilir. Yeterli miktarda şeker suda eritilir. Bu bulamaç kızarmış olan una katılır ve hafif ateşte pişirilir.
