



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Mùdùrlùğù

Buğday unu 1/2 Kg.
Dolmalık Fıstık 1 Paket
Toz şeker 2 Su bardağı
Tereyağı 2 Yemek kaşığı

Buğday unu tereyağında kavrulur. Fıstık konur. Kavurmaya devam edilir. Fıstıklar pembeleşince içine soğuk suda eritilmiş şekerli şerbet dökölüp kavrulur. Suyunu çekince ateşten alınır.

