



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI (SAKARYA)

Glсен Yıldız

Buğday unu 1 Bardak

Yağ 1 Bardak

Şeker 2 Bardak

Su

2 Bardak

Şeker suyun içinde eritilir. Tencerenin içinde yağ ve un güzelce kısık ateşte kavrulur. Eritilen şekerli su kavrulan una yedire yedire karıştırılır.

