



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI

2 bardak un
2 bardak su
2 bardak şeker
1 paket kahvaltılık tereyağı
100 gram Çam fıstığı

Bir kapta su ile şekeri iyice karıştırın. Geniş bir tencerede tereyağını eritin. Çam fıstıklarını ve unu da içine atıp unun rengi iyice koyulaşana kadar kavurun. Kavrulunca şekerli suyu döküp helva kıvamına gelinceye kadar ısıtmaya devam edin. Kaşıkla şekil vererek servis tabağına alın.



Fotoğraf "Doctor" tarafından gönderildi. 24.02.2022