



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI

125 Gr Sana Mutlu Aile
2 Su Bardağı kaynar su
2 Su Bardağı un
1,5 Su Bardağı şeker

Sana'yı eritip un sararana kadar kısık ateşte kavuralım.kaynar su ekleyip karıştıralım. Suyunu çekince şekerini yavaş yavaş ekleyelim. Altını kapatıp 10 dk dinlendirelim.
