



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI

2 su bardağı un
2 su bardağı su
Yarım su bardağı sıvı yağ
1 su bardağı toz şeker
Biraz hindistancevizi ve çekilmiş fındık

Yarım su bardağı sıvı yağı derin bir tavada iyice ısıtıp unu ekliyoruz, kısık ateşte rengi dönene kadar kavuruyoruz, isteyen fazla kavurup rengini koyu yapabilir. Kavrulduktan sonra şekeri ekleyip karıştırıyoruz, hemen suyu ekleyip karıştırın, kapağını kapatıp bir iki dakika dinlendirin. Soğumadan geniş bir kaba döküp üzerini fındık ve hindistanceviziyle süsleyin, sıcakken dilimlerseniz daha iyi olur.