



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI

2 su bardağı süt
1 su bardağı şeker
Bir fiske tuz
2 su bardağı un
6 yemek kaşığı tereyağı
1 su bardağı su

Unla tereyağını kalın tabanlı bir tencereye koyalım. Çok kısık ateşte tahta kaşıkla devamlı karıştıarak 30 dakika kadar pembeleştirelim. Üzerimize sıçramamasına dikkat ederek su ve sütü ilave edelim. Kavrulmuř una yedirince şekeri de katalım. Devamlı karıştıarak ve kısık ateşte ısıtmaya devam ederek tencerenin kenarından ayrılana kadar pişirelim. Helva kaşığa yapışmıyorsa kıvamına gelmiş demektir, ateşten alalım. Helva ılıkken bir yemek kaşığı dolusunu avucumuza alalım. Yoęurup bastırdıktan sonra tekrar kaşıkla şekillendirip servis tabağına dizelim.