



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI

500 gr. un
250 gr. sâde yağ
600 gr. toz şeker
50 gr. fıstık
Yarım litre süt

500 gr. un, 250 gr. yağ ile pembeleşinceye kadar kavrulur. Fıstık ilâve edilir. Fıstıklar da pembeleşinceye kadar kavurmaya devam ettikten sonra ayrı bir kapta yarım litre süt, yarım litre su, şekerle birlikte kaynatılır. Helvaya ilâve edilir. Karıştırılır. Üzerine kapak örtülerek 4-5 dakika bırakılır. Tekrar karıştırılır. Kevgirle kesilerek servis tabağına alınır.