



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UN HELVASI

320 gram soğuk suda 500 gram tozşeker eritiniz. Bir tencereye 240 gram tereyağı koyunuz, kuvvetli ateşte eridikten sonra 650 gram un yediriniz. Birkaç badem serpip tahta kaşıkla karıştırınız. Meyanesi gelince, yani bademler kızarmaya yüz tutunca soğuk şerbeti birdenbire üstüne dökünüz. Çabuk çabuk karıştırınız, hemen kapağı kapayıp tencereyi ateşten çekiniz. 15 dakika sonra açınız, tekrar karıştırarak, tabağa koyup servis yapınız.