



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## UN HELVASI

### MALZEMESİ

- 2 Su bardağı un
- 2,5 Su bardağı süt veya su
- 2 Su bardağı toz şeker
- 1,5 Küçük paket margarin
- 2 Çorba kaşığı çam fıstığı

### YAPILIŞI

- 1 Bir küçük paket yağ ile unu ağır ateşte kavurunuz.
  - 2 Fıstıkları ilâve ederek 8-10 dakika daha karıştırınız.
  - 3 Sütü veya suyu şekerle kaynatınız, kalan yarım paket margarini içine ilave ediniz.
  - 4 Ateş üzerinde karıştırarak şekerli sütü kaynar olarak kavrulmuş unun üzerine dökünüz. Karıştırarak pişiriniz.
  - 5 Suyunu çekince ateşten alınız.
  - 6 Kaşıkla koparıp servis tabağına diziniz.
-