



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## UN HELVASI

2 su bardađı un  
1 ay bardağı sıvı yağ  
150 gram tereyađı  
Şerbeti için:  
2 su bardađı su  
2 su bardağı şeker

İlk olarak su ve şekerini bir tencerede karıştırın ve kısık ateşte kaynatın. Daha sonra ılınması için kenara alın. Tereyağı ve sıvı yağı tavaya alın. Ardından unu ekleyin ve 15-20 dakika karıştırarak orta ateşte kavurun. Unun rengi değişince ılınan şerbetten yavaş yavaş ekleyin ve güzelce karıştırın. Helva şerbeti çektikçe rengi de koyulaşmaya başlayacak. İstenilen kıvama gelince ocaktan alın ve servis edin.

