



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

UN HELVASI

2 yemek kaşığı tereyağı

1 çay bardağı sıvıyağ

2 su bardağı un

Şerbeti için:

1,5 su bardağı şeker

2 su bardağı su

Üzeri için:

Ceviz

Tarçın

Teflon bir tencere sıvıyağ ve tereyağı alınarak beraberce eritilir.

Üzerine un eklenerek, un pembeleşene kadar sürekli karıştırılarak kavrulur.

Ayrı bir kapta şeker ve su kaynatılmadan eritilir.

Şerbet helva tenceresine ilave edilerek sürekli olarak karıştırılır.

Helva kıvama gelince kaşıkla şekillendirilerek servis tabağına alınır.

Üzeri ceviz ve tarçınla süslenerek servise sunulur.

