



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

UN HELVASI

200 gram tereyağı
3,5 su bardağı un
100 gram antepfıstığı
50 gram çiğ badem
Şerbeti için:
2 su bardağı su
1 su bardağı bal
1 tutam tarçın

Şerbeti için bal ve suyu kaynatıp sıcak tutun. Diğer bir tencerede tereyağını eritip unu içine azar azar ekleyip yedirin. Kısık ateşte karıştırıp kavurun. Fıstıkları ekleyip üzerine şerbetini verin ve 30 dakika demlendirin. Kavrulmuş bademlerle süsleyip tarçınla ikram edin.



Fotoğraf "azade" tarafından gönderildi. 23.06.2019