



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UN HELVASI (MERİÇ EDİRNE)

Avrupa Birlięi
Bulgaristan - Türkiye Sınır Ötesi İşbirliği Programı

100 gram margarin
1 çay bardağı ayçiçek yağı
2 su bardaęı un
50 gr ceviz içi
2 su bardağı toz şeker
3 su bardağı sıcak su

Tencerede margarin ve sıvı yağ ile beraber un kavrulur. Un kahverengi rengi almaya başlayınca cevizler eklenir ve 5 dk daha kavrulur. Sıcak suda eritilen şeker yavaş yavaş ilave edilir. Suyu çekilene kadar karıştırılır. Ocaktan indirildikten sonra çorba kaşığı ile şekil verilerek servise hazır hale gelir.