



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UN HELVASI (MALATYA)

2 su bardağı un
125 gr. margarin veya tereyağı
1 su bardağı pudra şeker

Bir tavada yağ eritilir un ilave edilir, karıştırma karıştırma koyu pembe renk alınca kadar kavrulur. Ateşten alınır, şeker ilâve edilir, iyice karıştırılarak şekeri yedirilir. Şekeri yedirilirken yağını kusarak yumuşamaya başlar bir tepsiye bastırılarak şekil verilir. Ceviz yeşil fıstıkla süslenir. Soğuduktan sonra kesilerek servis yapılır.

Not: Arzu edilirse sıcak da yenilir.

