



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UN HELVASI (KONYA)

Konya Emniyet Müdürlüğü

Pekmez veya şekerden yapılmış şurup
2 çay bardağı sıvı yağ
Yeteri miktarda un

Pekmez kaynatılarak veya şekerden yapılan şurup kaynatılarak içine yeteri miktarda un konur. Unu karıştırarak içindeki şuruba yediririz. İçinde hiç ekmez kalmayınca kadar karıştırılır. Sonra yağ ilave edilerek kızartılır.

