



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

UN HELVASI (ERZURUM)

250 gram margarin
Yarım bardak ayçiçek yağı
750 gram un
4 bardak su
750 gram şeker
1 bardak süt

Margarini eritin ve çiçek yağını da ilave edin. Unu kavurun ve unun rengi sararsın. İki bardak su, 1 bardak sütte şekeri eritin (soğuk olsun) kavrulan una döküp karıştırın. İyice karıştırdıktan sonra indirin ve soğuk servis yapın.

[ML® Un Helvası için tıklayın](#)

[ML® Un Helvası \(görsel\)](#)