



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## UN HELVASI (ELAZIĞ)

<https://www.elaziz.net>

1 Paket Margarin  
1 Kase Toz Şeker  
1 Kase Un  
2 Kase Süt

Yağ eritilip un katıldıktan sonra 45 dakika kavrulur.

Şeker ile sütü birbirine karıştırarak şekerin erimesi sağlanır. Daha sonra hazırlanan şekerli süt kavrulan una katılarak karıştırılır.

Un sütü çekene kadar düşük ateşte kavrulur ve ocaktan indirilerek dinlenmeye bırakılır.

---