



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## UN HELVASI (EDİRNE)

Edirne İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 Kg Şeker  
Yarım Kg Un  
1 Su Bardağı sıvı Yağ  
Yarım Paket Margarin  
İç fıstık  
Hindistancevizi  
Antepfıstığı

Yağ, un, iç fıstık, antepfıstığı ve un pembeleşinceye kadar kavrulur.  
Diğer tarafta şerbet hazırlanarak kavrulmuş una ilave edilir, suyu çekinceye kadar beklenir.  
Dinlendirilir ve kalıp haline getirilerek üzeri süslenerek servis yapılır.