



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UN HELVASI (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

- 1 su bardağı un
- 1 su bardağı şeker
- 2 su bardağı su
- 2 yemek kaşığı tereyağı
- 3 yemek kaşığı sıvıyağ

Tavada sıvı yağ ve tereyağ kızartılır; daha sonra un ekleyip pembeleşinceye kadar kavurulur. Tencerede şeker ve su kaynatılarak kavru lan una yavaş yavaş ilave edilir ve hızlı hızlı karıştırılır. Un kendini çekip toparlayınca ya kadar pişirilir. Soğuk olarak servis edilir.

