



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

3 Diş sarımsak

1 Tatlı Kaşığı tuz

3 orba Kaşığı un

1 su bardaęı et suyu

3 su bardaęı su

Sana klasik kaseyi tencereye alın ununu ekleyin ve kavurun ardından önce soğuk suyu sonra et suyunu ekleyin ve kaynamaya bırakın daha sonra üzerine 3 diş sarımsağı rendeleyin ve 5 dk daha kaynak altını kapatın.
