



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

UN ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

1 Kase eriřte

100 gr kıyma

1,5 Kase yoęurt

1 Adet soęan

1 Adet Domates

1 Yemek Kaşığı un

Kıyma, tuz, karabiber yoğrulur leblebi bklğnde köfteler yapılır ve un koyulmuş bir tabakta sallanarak una bulanır. Tencereye margarin ve rendelenmiş soğan konulur. Hafifçe sararınca kabuğu soyulmuş ve tavla zarı iriliğinde doğranmiş domates ilave edilir. 1-2 Dakika sonra 5-6 su bardağı su ve tuzu eklenir,kaynamaya bırakılır.Kaynayınca köfteler ve erişte eklenir. Kaynamaya bırakılarak katı bir çorba yapılır. Dięer tarafta yoğurt çırpılır. Katı ayran kıvamına gelinceye kadar su katılır. Kuru nane ile istenirse ezilmiş bir diş sarmısak eklenir. İlk sıcaklığı çıkmış çorbaya karıştırılarak katılır. Servis yapılır.