



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## UN ÇORBASI (ERZİNCAN)

<http://www.kamuajans.com>

1 tane soğan  
1 kase ince kıyılmış un orbası  
Maydanoz  
Nane  
Tuz  
Sarımsak (isteğe bağlı)  
Yoęurt

Bir litre suyu ocakta kaynatalım sonra içine bir kase ince kıyım un çorbasını katalım.

Piřinceye kadar hařlayalım.

Ayrı bir ocakta tavaya bir miktar yağda soğanı kavuralım.

Piřirdięimiz un çorbasına ilave edip iyice karıştıralım.

içine ince ince doęranmıř maydanoz ilave edelim.

Bir kenarda bir miktar yoğurdu suyla dzleyelim kaynayan çorbanın içine aktarıp iyice karıştıralım.

En son nane ve tuzunu ekip kapatalım.