



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UN ÇORBASI (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Un Çorbası

Ağırlık gr.....: 200

Protein.....: 2.8

Karbonhidrat:

Yağ.....: 11.5

Kolesterol....:

Kalori.....: 184

Kalsiyum.....: 6.5

Demir.....: 0.5

A vitamini....: 200

B1 vitamini.: 0.1

B2 vitamini.: 0.0

Niasin.....: 0.5

C vitamini....: 0.0