



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## UN BOZUK MU?

Bozulmuş unlarla yaptığınız hamur işleri hem kabarmaz, hem de lezzetsiz olur. Unun bozuk olup olmadığını ise şu şekilde anlayabilirsiniz; Çok beyaz ya da hafifçe sarıya kaçan ve ele yumuşak gelen unlar iyi undur. Ele kaim gelen un ise, bozulmuş ya da kalın öğütülmüştür.

---