



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

UMAÇ

1 adet bayat ekmeđi içi
2 domates rendesi
1 su bardađı beyaz peynir
1 çorba kaşığı nane
Karabiber
Kırmızıbiber
Kimyon
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı yağ
Biraz tarhun
1 yeşil biber

Ekmeđleri ufalayın. 2 adet domatesi rendeleyin. 1 su bardağı peyniri ezin ve diğer malzemelerin hepsini koyup yoğurup istediğiniz şekli verin. Servis tabağına dizip servis yapın.

Not: Tuz koymuyoruz ekmeđ ve peynir tuzlu olabilir.