



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

UHUT (BİLECİK)

Ebubekir Yılmaz - Burak Çıtak

Buğday 15 - 20 gün çimlendirilir, çimlenen buğday kiremide sürtülerek suyu çıkartılır, yıkanır, dövülür ve tülbente süzülür.

Un ile birlikte tencereye alınır ve tahin kıvamına gelene kadar pişirilir.

Bu yarı sıvı formdaki yiyecek vücuda kuvvet vermesi için tüketilmektedir.

© lezzetler.com tarif no:173899 • adı:Uhut (Bilecik) • gönderen:Gül • indirme tarihi:25.04.2025 - 03:06