



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

UĞUR BÖCEKLİ CEVİZLİ HAVUÇ SALATASI

2 havuç
1 kařık mayonez
1 bardak süzme yoğurt
Biraz ceviz
Tuz
1 kaşık yağ

Önce havuçlar rendeleniyor ve 1 kaşık yağ konur tavada soteleniyor. Soğuyunca yarı yarıya mayonez ve süzme yoğurt ile cevizi katılarak karıştırılıyor. Üstünü istediğiniz şekilde süsleyebilirsiniz. Ben dereotu ve onun üzerine de domatesten uğur böceğı yaptım.

