



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

UCUZ ETİN YAHNİSİ

400 gr dana kuşbaşı
2 adet domates
4 adet sivri biber
2 adet soğan
2 adet patates
1 çorba kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı tuz

Tencereye margarin ve ince ince kıyılmış soğan konur, 4-5 dakika kavrulur. Sonra et atılır, 10 dakika birlikte kavurduktan sonra iri doğranmış biber atılır, 5 dakika sonra soyulmuş kuşbaşı doğranmış patatesler ve konkase doğranmış domatesler ve tuz eklenir. Şöyle bir karıştırılır, kapak kapatılır, ateş kısılır. Yaklaşık 40 dakika pişirilir.