



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÜÇÜRDÜM

50 Gr Sana Klasik Kase
1 Su Bardağı yeşil mercimek
4 Su Bardağı et suyu
1,5 Su Bardağı baldo pirinç
1,5 Su Bardağı pilavlık bulgur

Pirinç ve bulguru tencereye alın üzerine et suyunu ilave edin. Tuz koyup orta ateşte pişirin. Yeşil mercimeği başka bir tencerede haşlayın kara suyunu döküp bulgurla pirince ilave edin. Pilav pişip suyunu çekince tavada kızdırdığınız margarini üzerine gezdirin. Servis yapın.
