



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÜÇÜRDÜM (KASTAMONU)

Aydođan Aydođdu - Metin Mızrak

200 gr Mercimek
400 gr Piriç
175 gr Bulgur
1 adet Kuru sođan
85 gr. Sıvıyağ
30 gr Tereyađı
1 lt Su
5 gr. Karabiber
5 gr. Tuz

Tencereye sıvı yağ ve tereyağı konulur, piyaz doğranan soğan kavrulur. Kavrulan soğanın üzerine su, tuz, karabiber eklenir, kaynamaya bırakılır. Kaynayınca mercimek, yıkanmış bulgur ve piriç konulur, suyunu çekene kadar pişirilir. Suyunu çekince 10 dakika dinlendirilir ve servis edilir.

