



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÜÇGEN MANTI (TOKAT)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

1 su bardağı üçgen kesilmiş hamur  
2 su bardağı yoğurt  
1 diş sarımsak  
1 yemek kaşığı tereyağı  
Nane  
Tuz

Bir tencerede kaynayan tuzlu suya hamurlar ilave edilerek haşlanır. Haşlanan hamurlar derin bir kaba süzildükten sonra soğutulur. Sarımsaklı yoğurt ilave edilerek karıştırılır. Tereyağı tavada kızdırılarak içerisine nane ilave edilir ve üçgen mantıların üzerine dökülerek servis yapılır.

