



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÜÇ RENKLİ İÇECEK

<https://migros.com.tr>

150 gr. ananas
150 gr. çilek
3 adet soyulmuş kivi

1. Blender kabında ilk olarak ananası sıvı bir kıvam alana kadar çekin ve servis bardağına koyun.
2. Sonra çileği aynı şekilde çekin ve ananas suyunun üzerine dökün.
3. Son olarak soyulmuş kivileri de çekerek en üst kata dökün ve servis edin.

