



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUZLU YOĞURT SALATASI (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

2 çorba kaşığı tuzlu yoğurt
1 adet yeşil biber
1 adet sert domates
1 adet kırmızı biber
1/2 demet maydanoz
1/2 demet nane
1 adet taze soğan
1 çay bardağı zeytinyağı

YAPILIŞI

Tüm malzemeler ince ince doğranır ve harmanlanır. Zeytinyağının yarısı üzerine dökülerek tüm malzemeye bulaştırılır. Üzerine tuzlu yoğurt eklenerek malzeme ile özdeşleştirilir. Bir tabağa alınarak ortası çukur olacak şekilde serilir. Kalan zeytinyağı eklenerek servis edilir.
