



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUZLU ÇUBUKLAR

125 Gr Sana Hamurışı
1 Tatlı Kaşığı tuz
2 orba Kaşığı örek Otu (hamura eklenecek)
Aldığı kadar un
3 orba Kaşığı yoğurt
1 Tatlı Kaşığı sirke
1,5 orba Kaşığı şeker

Bütün malzemeler karıştırılıp bir hamur elde edilir. Bu hamurdan küçük parçalar kopartılarak, çubuk şekli verilir. Üzerlerine yumurta sarısı sürölüp, çörek otu serpildikten sonra pişirilir.