



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TUZLU FINDIK

250 gram fındık

1 orba kaşığı tuz

1 adet yumurta beyazının yarısı

1) Küçük bir kapta önce fındık ile tuzu, sonra da yumurta beyazını karıştırınız.

2) Bir tepsiye koyup, orta hararetli fırında yakmadan, zaman zaman karıştırarak 10 dakika kavurup kurutunuz.