



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TUZLU AŞURE (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

3 su bardağı haşlanmış dövme buğday
2 su bardağı haşlanmış mısır
1 su bardağı haşlanmış nohut
1 su bardağı haşlanmış fasulye
2 su bardağı süt
3 yemek kaşığı tereyağı
2 yemek kaşığı un
2 yemek kaşığı tuz
İsteğe bağlı olarak dövülmüş acı biber

Haşlanan malzemeler tencereye alınarak ocakta kaynamaya bırakılır. Tereyağ ve un kavurulur içine ilave edilir. Tuz da ilave edilip özleşinceye kadar kaynatılır. İsteğe bağlı olarak acı biber de konulup servis edilebilir.

