



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TUZDA TAVUK (HATAY)

Tuzda tavuk Hatay'ın farklı lezzeti olarak biliniyor. Bol tuz kullanılan bu yemeğin hazırlanması emek istiyor. İçi leziz iç pilavla doldurulmuş tavuğun tamamı tuzla kaplanıyor ve tepsi içerisinde uzun saatler pişiriliyor. Fırından çıkarıldıktan sonra ters çevirerek pasta şeklini alıyor ve kırılarak yeniyor.

